

**2020 BARNAT grubu Dernekler  
Eğitim-Kongre-Sempozyum Bilimsel Program**

**2020 BARNAT Group  
Training-Congress-Symposium Scientific Program**

2020 SEMİNER TARİHLERİ		
04-05.01.2020	<b>Nöralterapi 6. Basamak</b> Bu İleri Nöralterapi Eğitimine Katılmanın Ön Koşulu İlk 5 Basamak Eğitimi Tamamlamış Olmaktır!	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
18-19.01.2020	<b>Hücre Tedavilerde (Kök Hücre Stem Cell, CGF ve PRP) Nöralterapi Yaklaşımı</b>	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
24-25-26.01.2020	<b>Manuel Tıp 4. Basamak</b> Alt Ekstemite Tanı Muayene ve Mobilizasyon İlk 4 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
25-26.01.2020	<b>Nöralterapi 1. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	Ankara Crowne Plaza Otel www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
01-02.02.2020	<b>Şelasyona Giriş</b> Bu Eğitim 2 Basamaktan Oluşmaktadır ve Basamakları Arasında Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
07-08-09.02.2020	<b>AK – Uygulamalı Kineziyoloji 6-7. Basamak</b> Kineziyoloji Seminer Basamakları Sıralı Alınmaktadır	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
15-16.02.2020	<b>Diş Hekimlerine Özel Bütüncül Yaklaşım 2. Basamak</b>	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
21-22-23.02.2020	<b>Manuel Tıp 5. Basamak</b> Servikal-Lomber Bölge Tanı Muayene, Mobilizasyon ve Manipülasyon İlk 4 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
29.02-01.03.2020	<b>Nöralterapi 2. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	Ankara Crowne Plaza Otel www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
29.02-01.03.2020	<b>Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Sempozyumu</b>	Ankara

## Duyuru / Announcement

28-29.02-01.03.2020	<b>Kuzey Amerika Nöralterapi Kongresi</b>	Amerika - Orlando www.terapianeural.com
07-08.03.2020	<b>Sağlıklı Bütüncül Beslenmenin Önemi 2. Basamak</b> Bu Eğitim 2 Basamaktan Oluşmaktadır ve Basamakları Arasında Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
18-19-20-21-22.03.2020	<b>138. ZEAN Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon Tıbbi Kongresi</b>	Almanya www.zaen.org
21-22.03.2020	<b>Nöralterapi 4. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	Ankara Crowne Plaza Otel www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
26-27-28-29.03.2020	<b>39. DGfAN Kongresi</b>	Almanya, Erfurt www.dgfan.com
28-29.03.2020	<b>Nöralterapi 1. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
03-04-05.04.2020	<b>Manuel Tıp 6. Basamak</b> Torakal ve SİE Bölge Tanı Muayene, Mobilizasyon ve Manipülasyon İlk 4 Basamak Seminerini Tamamlamış Olmak Gerekmemektedir	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
18-19.04.2020	<b>Nöralterapi 7. Basamak</b> Bu İleri Nöralterapi Eğitimine Katılmanın Ön Koşulu İlk 5 Basamak Eğitimi Tamamlamış Olmaktır!	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
25-26.04.2020	<b>SİE ve Bel Ağrılarında NT &amp; MT</b> Lokomotor Sistem Hastalıklarında Yaygın Sorunlara Neden Olan Sakroiliak Eklemler ve Kronik Bel Ağrılarında Nazlıkul Yaklaşımı ile NT ve MT Kombinasyonlu Tanı ve Tedavi	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
09-10.05.2020	<b>GÇT Akupunktur Alanlarına Bilimsel Batı ve Nöralterapi Yaklaşımı I. Basamak</b> Akupunktur Etki Mekanizması ve GÇT Yaklaşımının Bize Kavrattığı Duygular ve Psikolojik Boyuttu Akupunktur 1-2 Çember ve İç Dalarının Önemi Özel Akupunktur Alanlarının Topografik Lokalizasyonu ve Değerlendirilmesi Bu Eğitim 2 Basamaktan Oluşmaktadır ve Basamakları Arasında Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
15-16-17.05.2020	<b>Manuel Tıp 7. Basamak</b> Ekstemite ve Mas-Kas Tanı Muayene, Mobilizasyon ve Manipülasyon İlk 4 Basamak Seminerini Tamamlamış Olmak Gerekmemektedir	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
15-16-17.05.2020	<b>Nöralterapi 3. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	Ankara Crowne Plaza Otel www.noralterapi.com www.barnat.com.tr

22-23.05.2020	<b>Greifswald Sempozyumu</b> 560 Yıllık Tıp Fakültesi Ernst-Moritz-Arndt-Üniversitesi Anatomi Kürsüsünde IGNH Sempozyumu	Almanya www.ignh.de
05-06-07.06.2020	<b>Manuel Tıp 8. Basamak</b> Visseral ve TME Bölge Tanı Muayene, Mobilizasyon ve Manipülasyon İlk 4 Basamak Seminerini Tamamlamış Olmak Gerekmetedir	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
13-14.06.2020	<b>MAPS Kulak Akupunkturu 1. Basamak</b> Kulak Akupunkturunda; Topografi, Nokta Lokalizasyonları ve Nokta Pekişmesi - Kulak Akupunkturunun Tedavi Yaklaşımı Bu Eğitim 2 Basamaktan Oluşmaktadır ve Basamakları Sıralı Alınmaktadır	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
18-19-20.06.2020	<b>6. Heidelberg Nöralterapi Günleri</b>	Almanya, Heidelberg www.hunter-heidelberg.com
26-27-28.06.2020	<b>Atina 2020 Dünya Tıp Akupunktur Kongresi</b>	Yunanistan, Atina www.icmart2020.org
03-04-05.07.2020	<b>Nöralterapi 8. Basamak</b> Bu İleri Nöralterapi Eğitimine Katılmanın Ön Koşulu İlk 5 Basamak Eğitimi Tamamlamış Olmaktır!	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
11-12.07.2020	<b>GÇT Akupunktur Alanlarına Bilimsel Batı ve Nöralterapi Yaklaşımı 2. Basamak</b> GÇT 3 Çember ÖOK ve AOK Fonksiyonel Özellikleri NT Yaklaşımı ile Özel Aku Alanlarının Endikasyonları ve Kullanım Alanları Lokomotor Sistem Hastalıkları Başta Olmak Üzere GÇT Alanlarının Tedavide Etkinliği	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
18-19.07.2020	<b>Nöralterapi 2. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
05-06.09.2020	<b>İleri Şelasyon</b> Bu Eğitim 2 Basamaktan Oluşmaktadır ve Basamakları Arasında Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
12-13.09.2020	<b>Palpasyon</b> 2018 Sonrası Müfredata Göre Nöralterapi Mezuniyeti İçin Alınması Zorunlu Bir Seminerdir	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
18-19-20.09.2020	<b>Manuel Tıp 1. Basamak</b> Servikal-Lomber Bölge Tanı Muayene ve Mobilizasyon İlk 4 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
18-19-20.09.2020	<b>Bütüncül Biyolojik Tıp ve Diş Hekimliği Yaklaşımı</b> <b>Kolombiya Kongresi</b>	Amerika, Porland Kolombiya
03-04.10.2020	<b>Nöralterapi Genel Tekrar ve Sınav Hazırlık Semineri</b> Nöralterapi Uzmanları, Mezunları ve Temel Eğitimi Tamamlamış Olan Tüm Hekimler Bu Seminere Katılabilirler	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
10-11.10.2020	<b>XVI. Geleneksel Herget Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumu</b>	İstanbul www.noralterapi.com www.barnat.com.tr

## Duyuru / Announcement

16-17-18.10.2020	<b>Manuel Tıp 2. Basamak</b> İlk 4 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
24-25.10.2020	<b>Nöralterapi 4. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
31.10-01.11.2020	<b>54. Tıp Haftası Baden Baden</b>	ALMANYA www.medwoche.de
13-14-15.11.2020	<b>Manuel Tıp 3. Basamak</b> Üst Ekstemite Tanı Muayene ve Mobilizasyon İlk 4 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr www.manueltip.org
20-21-22.11.2020	<b>Nöralterapi 3. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
28-29.11.2020	<b>TME Dış Bozucu Alan Şelasyon Etkin Yaklaşım 1. Basamak</b>	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
12-13.12.2020	<b>Nöralterapi 5. Basamak</b> İlk 5 Basamak Seminerinde Sıralama Yoktur	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr
26-27.12.2020	<b>Hüseyin Nazlıkul Protokolü İle Diz ve Omuz Rahatsızlıklarında Tedavi Yaklaşımı</b>	İstanbul-Fulya www.noralterapi.com www.barnat.com.tr

\* Tüm eğitimlerde Akılcı İlaç Kullanım Sunumu yer almaktadır.

*Kurs kayıtlarının garantilenmesi ancak kurs ücreti ödendikten sonra geçerli olur. Başvuru yapılır yapılmaz 200 TL + KDV ön ödeme olarak yapılmalıdır.*

**2019 yılı itibariyle kurs ücretleri;**

**2 günlük kurs ücreti 1800 TL + KDV (Dernek üyeleri için 1600 TL + KDV)**

**3 günlük kurs ücreti 2400 TL + KDV (Dernek üyeleri için 2200 TL + KDV)**

**İPTAL DURUMUNDA: BNR-BAR-BTR yönetimi kararı ile;**

- *seminerlere kayıt yaptırıp gelmeyenler ya da kayıt yaptırıp son hafta iptal ettirenler kurs ücretlerinin 1/4 yani % 25'ini ödemekle mükelleftirler*
- *Yurtdışından veya Yurtiçinden konuk olarak gelen eğitmenlerin verdiği eğitimlerde kayıt yaptırıp son hafta iptal ettirenler eğitim bedelinin 1/2 yani %50'sini ödemekle mükelleftirler. Bu durum özellikle manuel tıp eğitimleri için geçerlidir. Çünkü bu kurslara sınırlı sayıda kursiyer kabul edilmektedir.*

**BNR Dernek üyeliği için gerekli evraklar;**

- **2 adet fotoğraf**
- **1 diploma fotokopi**
- **1 nüfus cüzdanı fotokopisi**
- **Üyelik formu**
- **Yıllık üyelik ücreti 200 TL**

**KURS YERİ ADRESİ:** BİLİMSEL NÖRALTERAPİ VE REGÜLASYON DERNEĞİ - Hakkı Yeten Caddesi Vital Fulya Plaza No:23 Kat:4 BEŞİKTAŞ/İSTANBUL  
CP ANKARA OTEL (Crowne Plaza) Gazi Mah. Mevlana Bulvarı N: 2-F YENİMAHALLE/ANKARA (ANKAmall Alışveriş Merkezi yanı)

**BANKA BİLGİLERİ:**

HÜSEYİN NAZLIKUL

FİNANSBANK NİŞANTAŞI ŞUBESİ

ŞUBE KODU: 906

HESAP NO: 32355632

IBAN: TR54 0011 1000 0000 0032 3556 32

**BİLGİ İÇİN:** www.noralterapi.com, www.barnat.com.tr, www.manuelterapi.com.tr



Kıymetli meslektaşlarım,

Nöralterapi bilimsel gelişimine katkı ve dünyadaki sisteme entegrasyon ve güncel kalmak için gelişmeleri takip ederek bilgiyi paylaşmak önemlidir. Bu amaçla çevirisini yaptığımız, Kadim dostum Prof. Dr. Lorenz Fischer'in Nörofizyoloji, Enjeksiyon Teknikleri ve Tedavi Önerileri içeren bu eseri pratik uygulamaları kadar, teorik alanda da bir başucu kitabı olarak kullanılacaktır.

Prof. Dr. Lorenz Fischer Bern Üniversitesi Nöralterapi Kürsü başkanı olarak bilimsel alanda Ağrı Tedavisi ve Nöralterapi yaklaşımını tanımlayan bir çok makale ve kitapları bulunan Türk Nöralterapi camiası tarafından iyi bilinen ve aynı zamanda BNR Onursal Başkanlarındandır. Yapmış olduğu Bilimsel çalışmalar ile İsviçre Sağlık sisteminde Nöralterapi uygulamasını geri ödeme kapsamına alınmasını ve İsviçre koruyucu hekimlik sisteminde kullanımını sağlamıştır.

Kitapta detaylandırılan enjeksiyonlar Nöralterapi eğitimi almış olanlar ve eğitim sürecindeki Hekimler için; Segmental yaklaşımın, VSS bağlantılarının önemini ve lokal anestetiklerin doğru yerde, doğru dozda kullanıldığında hangi hastalıklara yönelik olarak kul-

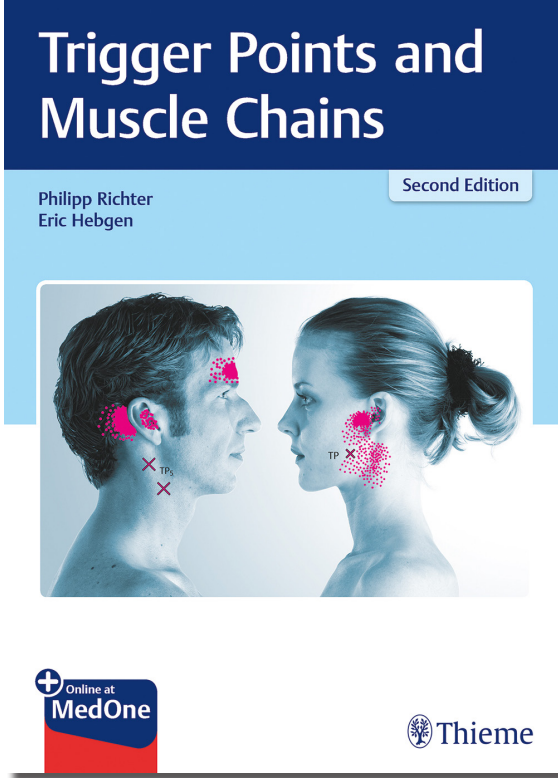
lanılabileceğinin şifrelerini vermektedir. Doğru enjeksiyon teknikleri için zengin topografik ve fonksiyonel anatomik görseller ile desteklenmesinin yanında, kullanılacak malzemeler detaylı olarak tanımlanmıştır.

IFMANT müfredatı çerçevesinde BNR çatısı altında devam eden Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbi alanındaki 23 yıllık deneyimlerim, doğru tanı koyabilmek adına, beni her zaman segmental diagnostik yaklaşıma, kişiye özel olarak ortaya çıkan fonksiyonel yapı değişkenlerinin değerlendirmesine ve hastanın bütünsel olarak ele alınmasına sevk etmiştir. Ancak bu bakış açısı ve yaklaşım ile Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbi uygulamalarının birçok bilim dalı ile entegre olabileceğini düşünüyorum.

Lokal anestetiklerin etkin kullanımı, sadece nörofizyolojik, nöroanatomik ve patofizyolojik alt yapıların düzenlenmesini sağlamakla kalmayıp, aynı zamanda kişilerin ruhsal ve enerji durumlarının da regülasyonu için önem arz etmektedir. Bu regülasyonun sağlanmasında Nöralterapi sadece hastalıkların semptomlarını gidermekle kalmaz, aynı zamanda rahatsızlıkları oluşturan faktörleri ortadan kaldırarak, koruyucu hekimlik anlamında da tam bir şifa sağlanmasına yardımcı olur.

Prof. Dr. Hüseyin NAZLIKUL, M.D., PhD

# „Trigger Points and Muscle Chains“ Tetik Noktalar ve Kas Zincirleri Dr. Philipp Richter ve Dr. Eric Hebgen



## İNGİLİZCEYE ÇEVİRİLMİŞ OLAN YENİ BASKI İLE TETİK NOKTA...

Tetik Nokta (TN) diğer bir adıyla Miyofasiyal ağrı sendromu (MAS) kas-iskelet sisteminin yaygın görülen ağrılı bir tablosu olup miyofasiyal tetik nokta, gergin bant ve yansıyan ağrıların gelişimi ile karakterizedir. TN tedavisinde yaklaşım; çeşitli fizik tedavi modaliteleri ve lokal enjeksiyonlar ile tetik noktaların inaktivasyonu, gergin bantların gevşetilmesi, kas spazminin gevşetilmesi ve predispozan faktörlerin kontrolüdür.

Tetik Noktanın anlaşılmasında ve tedavisinde eşsiz kısa rehber niteliğinde olan kitap tedavide önemli, derinlemesine bir bakış getiriyor. Fonksiyonel Kas Zincirleri, Tetik Noktalar ve Tedavisi iki bölüme ayrılmış olarak sunuluyor.

Kitabın her iki yazarını tanıdığım ve bu eseri önce bir kaç baskıyla Almanca olarak yayınlanmıştı. Yeni olarak İngilizce baskısını gördüğümde sizlere kısada olsa kitabı tanıtmak istedim.

Bu kitapta fonksiyonel kas zincirlerinin temellerini ve örneğin kas-iskelet sisteminden kaynaklanan miyofasiyal ağrının kökenini, örneğin; zayıf duruş nedeniyle daha bir çok yaklaşımın anlaşır olarak aktarıldığını göreceksiniz. TN tedavisinde başarılı olmak adına PiR testleri kapsamında çeşitli germe egzersizlerinin miyofasiyal tedavideki başarınızı nasıl artıracak olduğunuzu göreceksiniz.

Anatomik çizimler ve bu kitaptaki fotoğrafların serbestçe kullanılması okuyucuya tetik noktalarını ve ilgili ağrı alanlarını lokalize etme konusunda yardımcı olacaktır.

İlk baskı için övgü:

“Bilgi kısa ama asıl konu; boşa harcanan çok az alan var; böylece kitap derhal uygulamaya konulabilecek bilgilerle doludur.” - Doody'nin İncelemesi

Temel Özellikler:

- Çeşitli kas zinciri modelleri tanıtıldı ve anlatıldı
- Tetikleyici noktaların ve bunların tedavisinin detaylı açıklamaları
- Yer çekiminin duruşu ve etkisi ile ilgili yeni bölümlerin yanı sıra, şu anda toplamda 300 olan toplam 46 yeni ve yeniden çizilen illüstrasyon
- Tedavinin istenmeyen yan etkilerini önlemeye yardımcı olmak için eşleştirilen "kene" ve erojen bölgeler