

# BARNAT

BİLİMSEL TAMAMLAYICI TIP, REGÜLASYON ve NÖRALTERAPİ DERGİSİ

Journal of Complementary Medicine, Regulation and Neural Therapy

ISSN: 2148-2551 Cilt/Volume: 14 - Sayı/Number: 1 - Ocak/January - Şubat/February 2020

**Temporomandibular Eklem Disfonksiyonu Bulunan  
Yüksek Stres Seviyesine Sahip Hastalarda Parafonksiyonel  
Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi: Ön Çalışma**

*Evaluation of Parafunctional Habits in Patients With High Stress Level and  
Temporomandibular Joint Dysfunction: Preliminary Study*

**Rotator Manşet Yırtığı Olan Hastalarda Dekstroz Proloterapi ve  
Trombositten Zengin Plazma Uygulamalarının Etkinliğinin Karşılaştırılması**

*The Comparison of Dextrose Prolotherapy and Platelet Rich Plasma in  
Patients With Rotator Cuff Tears*

**Diskopatiye Bağlı Nöropatik Ağrıda Non Farmakolojik Bir Yöntem:  
Akupunktur Uygulaması**

*In Neuropathic Pain by Discopathy A Non-Pharmacologic Method:  
Acupuncture Application*

**Dirençli Rinitis Medikamentosada Regülatif ve Tamamlayıcı Tedavi  
Yaklaşımı: Olgu Sunumu**

*Regulatory and Complementary Methods in The Treatment of  
Rhinitis Medicamentosa*

**Esansiyel Mikrobesein - Çinko**

*Essential Micronutrient - Zinc*



## BİLİMSEL NÖRALTERAPİ ve REGÜLASYON DERNEĞİ – BNR

Nöralterapi iyileşme elde etmek için lokal anestezikler kullanılarak vegetatif sinir sisteminin düzenlenmesi esasına dayanır. İki Alman doktor kardeş Huneke'ler ilk defa bir hastalarında lokal anestetik kullanarak tedaviyi denemiş ve iyi yanıt alınca üzerinde çalışmaya başlamışlardır. Daha önce denenmiş fakat unutulmuş bu yöntemi Huneke'ler ısrarla denemiş ve deneyimlerini sistematik bir biçimde kaydederek Nöralterapinin ilk bilimsel temellerini oluşturmuşlardır. Daha sonra Ricker, Pischinger, Heine ve Dosch çok önemli katkılar sağlamışlar ve Nöralterapinin etki mekanizması ve vegetatif sinir sisteminin rolü hakkında çok önemli çalışmalar yayınlamışlardır. Nöralterapi'nin bugün geldiği noktada İsviçre'de Bern Üniversitesinde Nöralterapi bir üst ihtisas olmuştur ve Avrupa'da birçok Tamamlayıcı Tıp Kürsüsünde temel disiplinler arasında yerini almıştır.

Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR) Tamamlayıcı Tıbbın en önemli unsurlarından biri olan Nöralterapi'nin Türk Hekimlerine tanıtılması ve pratik uygulamalarında kullanmalarının sağlanması amacıyla 01.12.2004 yılında kurulmuştur. Eğitim müfredatını göre hekim ve diş hekimlerine asgari eğitim süresi olan 120 saatlik Nöralterapi eğitimini 2 yıl içinde vermeyi amaçlar. 2008'de Nöralterapi camiasının en büyük ödülü sayılan "Huneke Madalyası" ile onurlandırılan Hocamız Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul Derneğimizin hem kurucu üyesi hem de başkanıdır. Kendisi 1996 yılından beri Uluslararası Nöralterapi Derneğinin (IGNH) ve kuruluşu itibari ile de Dünya Nöralterapi Federasyonu (IFMANT)'ın ikinci başkanı ve eğitmenidir. BNR yılda bir kez sempozyum ve iki yılda bir kez kongre düzenlemektedir. Yine iki yılda bir Almanya'da Ernst Moritz Arndt Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Kürsüsünde kadavra üzerinde pratik ve teorik eğitimler verilmektedir.

15 yaşında bir dernek olarak, 7 uluslararası katılımlı bilimsel kongre, 15 ulusal sempozyum düzenlenmiştir. Derneğin üstlendiği en önemli görevlerden biri Nöralterapi ve bunun devamında Regülatif Tıbbı, okul tıbbı ile yetişmiş hekimlere bilimsel zeminleri kullanarak tanıtmaktır. BNR kardeş 2 dernek (BAR ve BTR) ile beraber 2006 yılında BARNAT (Bilimsel Nöralterapi, Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp) Dergisi ile yayın hayatına adım atmıştır. Bugüne kadar 31 regüler sayı, 2 özel sayı basılmıştır ve 20. sayısından itibaren yeni bir kimlik ile sizlere ulaşmaktadır.

BNR 15 yıl içinde 300'den fazla eğitim semineri organize etmiş 1500 hekimi ağırlamıştır. 210 hekim tüm eğitim basamaklarını tamamlayarak sınava hazır hale gelmiştir, 110 adet sertifikalı mezun verilmiştir.