

### Makaleler / Articles

- 43 **DİZ OSTEOARTRİTİ (GONARTROZ) OLAN HASTALARDA AKUPUNKTUR UYGULAMASI**  
(Araştırma Makalesi /Original Article)  
**ACUPUNCTURE APPLICATION IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS (GONARTHROSIS)**  
Dr. Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL, Dr. Hüseyin NAZLIKUL
- 48 **EFFECTS OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE ON THE FUNCTIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN THE GERIATRIC POPULATION**  
(Araştırma Makalesi /Original Article)  
**KRONİK OBSTRUKTİF AKCİĞER HASTALIĞININ YAŞLI POPÜLASYONDA FONKSİYONEL DURUM VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ**  
Dr. Şule ŞAHİN ONAT, Dr. Sibel ÜNSAL DELİALIOĞLU, Dr. Cemile Sevgi POLAT, Dr. Emrah GÜNAY
- 53 **OVEREKTOMİZE RATLARDA KEMİK DAYANIKLILIĞI ÜZERİNE D VİTAMİNİ, OMEGA-3 VE EGZERSİZİN ETKİSİ** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**THE EFFECT OF VITAMIN D, OMEGA-3 AND EXERCISE ON BONE RESISTANCE IN OVERECTOMIZED RATS**  
Dr. Gülnur TAŞÇI BOZBAŞ, Dr. Figen Sevil KİLİMCİ, Dr. Hale UYAR HAZAR, Dr. Fatih HAZAR, Dr. Gülcan GÜRER, Dr. Buket DEMİRCİ
- 57 **ROMATOİD ARTRİT HASTALARINDA PERİFERİK SİNİRLERİN ELEKTROFİZYOLOJİK VE SONOGRAFİK OLARAK DEĞERLENDİRİLMESİ** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**THE ELECTROPHYSIOLOGIC AND SONOGRAPHIC EVALUATION OF PERIPHERAL NERVES IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS**  
Dr. Şule ŞAHİN ONAT, Dr. Zuhâl ÖZİŞLER, Dr. Ali ORHAN, Dr. Sibel ÜNSAL DELİALIOĞLU, Dr. Sumru ÖZEL
- 61 **OMUZ SIKIŞMA SENDROMLU HASTALARDA NÖRALTERAPİ ETKİNLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: ÖN ÇALIŞMA** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**EFFECTIVENESS OF NEURAL THERAPY IN PATIENTS WITH SHOULDER IMPINGEMENT SYNDROME: PRELIMINARY STUDY**  
Dr. Özden Sibel ODABAŞI YILMAZ, Dr. Hüma BÖLÜK ŞENLİKÇİ
- 65 **BEL AĞRISI OLAN HASTALARDA KİNESYOTAPİNG UYGULAMASININ ETKİNLİĞİ**  
(Araştırma Makalesi /Original Article)  
**THE EFFICACY OF KINESIOTAPING IN PATIENTS WITH LOW BACK PAIN**  
Dr. Dilek DİZDAR, Dr. Hüseyin NAZLIKUL

## İÇİNDEKİLER / CONTENTS

- 70 **İLİMLİ KARPAL TÜNEL SENDROMUNDA SPLİNT VE TENDON VE NÖRAL MOBİLİZASYONUN ETKİNLİĞİ** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**EFFECTIVENESS OF SPLINT AND TENDON AND NEURAL MOBILIZATION IN MODERATE CARPAL TUNNEL SYNDROME**  
Dr. Ferda FİRDİN, Dr. Şafî EDEMÇİ, Dr. Sevil KILIÇ ÖZTÜRK, Dr. Sibel ÇAĞLAR
- 73 **KRONİK YORGUNLUK HASTALARINDA NÖRALTERAPİ: PRELİMİNER BİR ÇALIŞMA** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**NEURAL THERAPY IN CHRONIC FATIGUE PATIENTS: A PRELIMINARY STUDY**  
Dr. Mehmet Ali ELMACIOĞLU
- 79 **6-12 AYLIK BEBEKLERDE TAMAMLAYICI BESLENME UYGULAMALARI VE ANNELERİN BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ** (Araştırma Makalesi /Original Article)  
**COMPLEMENTARY NUTRITIONAL APPLICATIONS IN 6-12 MONTHS OF INFANT AND EVALUATION OF KNOWLEDGE LEVELS OF MOTHERS**  
Dr. Büşra PEHLİVAN

### Duyurular / Announcement

---

- I **2020 BARNAT grubu Dernekler Eğitim-Kongre-Sempozyum Bilimsel Program**  
**2020 BARNAT Group Training-Congress-Symposium Scientific Program**

# BARNAT DERGİSİ YAZIM KURALLARI

1. Bilimsel Tamamlayıcı Tıp, Regülasyon ve Nöral Terapi Dergisi (BARNAT), "Hünekeye Göre Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon, Bilimsel Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon ile Bilimsel Akupunktur, Manuel Tıp ve Bilimsel Uygulamalı Klinik Kinesiyoloji Derneklerinin ortak süreli yayın organıdır. Dergi dört ayda bir yayınlanır ve üç sayı ile bir cilt tamamlanır.

2. Dergide; Tamamlayıcı Tıp ile ilgili özgün araştırmalar, ilgi çekici olgu sunumları, bilimsel paneller, kısa bildirimler, editöre yazılan mektuplar, adı geçen alanlar ile ilgili mesleki haberler, editör tarafından ısmarlanan çeviriler ile konusunda deneyimli yazarlara hazırlanan derlemeler yayınlanır. Bildiri olarak sunulmuş ya da özet biçiminde yayınlanmış yazılar geniş sunumu ile kabul edilir. Ancak daha önce sunulduğu veya yayımlandığı kısa bir notla belirtilmelidir.

3. Derginin yazı dili Türkçedir ancak yabancı yazarların Almanca ve İngilizce yazıları da kurallara uygunluğu çerçevesinde yayımlanabilir.

4. Dergide yayımlanmak üzere gönderilecek metinler, Uluslararası Tıbbi Dergi Editörleri Kurulu tarafından hazırlanan "Biyomedikal dergilere teslim edilecek metinlerde aranan ortak özellikler" in üçüncü (1988) baskısındaki kurallara uygun olmalıdır (Br Med J 1988; 296: 401-5).

5. Dergide yayımlanması istenen yazılar, Türk Dil Kurumu'nun Türkçe Sözlüğü ve Yeni Yazım Kuralları'na uygun olmalıdır. Teknik terimler Türk Tıp Terminolojisi'nde kullanılan şekli, metinde adı geçen ilaçlar ise farmakolojik adlarıyla Türkçe olarak yazılmalıdır.

6. Yayımlanması istenen metin daha önce başka bir Yayın organında yayımlanmış ise bu yazıda bir dip not olarak belirtilmelidir.

7. **Yayımlanmak üzere gönderilen yazılar;** Dergi Yayın Kurulu tarafından değerlendirildikten sonra, biçimde düzeltmek veya kısaltmak. Yayın ve etik kurallara uymaması halinde L yayımlanamamak yetkisine sahiptir.

8. **BARNAT Dergisi'ne başvuruda;** a) Dergiye gönderilen metin ile birlikte. Yayın ile ilgili telif haklarının dergiye bırakıldığını bildiren bir yazı gönderilmelidir, b) Metinler; Microsoft Word Programı ile 12 punto, Times New Roman formatında ve iki satır aralıkla A4 beyaz kağıda, yaprağın bir yüzüne, sayfanın sağ ve sol yanlarında üçer santimetre boşluk bırakarak yazılmış, yazarların tüm kimlik bilgilerini de içeren orjinal metin derginin teknik editörlüğüne elden teslim edilmeli veya posta ile yollanmalıdır. c) Başvuruda yazılar e-posta yoluyla da gönderilebilir.

9. **Metinlerin biçimsel olarak sayfa düzenlemesi;** Metnin uzunluğu özgün araştırmalar için 10 sayfayı, olgu sunumları için 4 sayfayı (iki satır aralık ile) geçmemelidir. Metin sayfaları, başlık (ön sayfa) sayfasından başlayarak sırayla numaralandırılmalıdır.

## a) Sayfa düzenlenmesinde;

- Yazının başlığı
- Yazar(lar)ın açık ad(lar)ı ve soyad(lar)ı

- Çalışmanın yapıldığı klinik(ler)in ad(lar)ı ve kurum(lar)ın isimleri
- Yazının kısa başlığı
- Yazışma yapılacak yazarın ad ve soyadı, posta ve e-posta adresi ile iletişim numaraları (telefon, faks) belirtilmelidir.

## b) Özet ve Anahtar kelimeler;

Araştırma yazılarının Türkçe ve İngilizce özetleri: Amaç (Objective), Yöntem (Method), Bulgular (Results), Sonuç (Conclusion) başlıkları altında yapılandırılması şeklinde ayrı paragraflar halinde ve en fazla 200 kelime olacak şekilde sunulmalıdır. İngilizce özet Türkçe ile aynı olmalı ve İngilizce başlık da eklenmelidir. Türkçe ve İngilizce anahtar kelimeler en fazla 6 adet ve "Index Medicus Subject Headings (MeSH)" e uygun olarak hazırlanmalıdır.

## c) Metin

- Makaleler için Giriş, gerek ve yöntem, bulgular, tartışma, teşekkür (istenirse), kaynaklar, tablolar ve şekiller şeklinde düzenlenmelidir.

- Olgu(lar)ın sunumları için -Giriş, olgu(lar)ın sunumu, tartışma, kaynaklar (ve varsa tablo, şekil, resim), şeklinde düzenlenmelidir.

- Editöre mektup Editöre; dergide yayımlanan metinlerle veya mesleki konularla ilgili olarak 750 kelimeyi aşmayan ve 5 (beş) kaynak ile 1 (bir) tablo veya şekil içerecek şekilde mektup yazılabilir. Ayrıca bilimsel araştırma niteliği taşıyan ancak az veriyelere sahip orjinal çalışmalar, ön bulgular ve teknik detaylar da yayımlanabilir. Editör bu mektubu yayımlayıp yayımlamamakta serbesttir.

## 10. Kaynakların düzenlenmesi

### a) Süreli yayınlar için

- Kaynak seçiminde Türkçe kaynaklardan da yararlanmaya özen gösterilmelidir.

- Kaynaklar ana metin içinde geçiş sırasına göre parantez içinde numaralandırılmalıdır.

- Kaynak yazılımda sıra ile yazar soyadı ve adlarının baş harfleri (yazar sayısı altı adet veya altıdan az ise tüm yazarlar, eğer altı adetten fazla ise ilk üç yazar yazıldıktan sonra "ve ark." eklenir), makalenin adı varsa Index Medicus'a göre kısaltılmış dergi adı, Yayın yılı, volüm sayısı, yazının başlangıç ve bitiş sayfa numaraları yazılır. Örnek; Hüneke P. Ist Migrâne heilbar? *Ärztzeitschrift für Naturheilverfahren.* 1998; 45: 404-408.

### b) Kitaplar için

- Tek yazarlı ise: Sıra ile yazar soyadı ve adı, kitap ismi, basımının bulunduğu şehir, yayınevi, baskı yılı ve başlangıç ile bitiş sayfa numaraları kısaltmadan yazılır. Yabancı, Türkçe ve çeviri kitap için örnekler.

Heine H. *Lehrbuch der biologischen Medizin.* Hippokrates, Stuttgart, 1991; 155-172.

Nazlılık H. *Akupunktur-Tamamlayıcı Tıp İstanbul.* Matbaası 1998; 267-275.

Pilbeam SP. *Mekanik Ventilasyon: Fizyolojik ve Klinik Uygulamalar.* Çeviri: Çelik M, Besler MP, Helvacı A, Yalman A. Orhon ZM. Yayıncı F. İstanbul. Logos 1999; 291-304.

- Çok yazarlı ise sıra ile bölümü yazan yazar(lar)ın soyad(lar)ı ve ad(lar)ı, bölümün adı, editör(lerin)ün soyadı ve ad(lar)ı, kitabın ismi, basımının bulunduğu şehir, yayınevi, basım yılı, yazının başlangıç ile bitiş sayfa numaraları yazılır.

## Yabancı, Türkçe ve çeviri kitap için örnekler;

Hull CJ. *Opioid infusion for the management of postoperative pain.* In: Smith G. Covino BG, (eds.) *Acute Pain.* London. Butterwoths 1985; 155-179.

Saygın B. *Sıvı replasmanı.* (ed.) Çuhruk H, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ders Kitabı. Ankara. Öncü Limited 1995; 59-73. Küpeli I. *Dişabet ve Anestezi.* Çeviri: Elar Z. In: Snow JC, (ed.) *Anestezi El Kitabı.* Çeviri Editörü: Elar Z. İzmir, Güven Kitabevi 1986; 315-324

11. Tablo ve şekiller ayrı bir sayfaya yazılmalı ve numaraları (tabloların sırası Romen rakamıyla -I, II gibi, şekillerin sırası Arabik rakamlarla -1, 2- gibi) metin içinde konunun geçtiği yerde parantez içerisinde belirtilmelidir. Başka bir yayından alıntı yapılmış ise tablo ve şekiller için de mutlaka kaynak gösterilmelidir. Tablo ve şekillerde kısaltma kullanıldı ise uzun ifadeleri başlıklar ile birlikte ayrı sayfada açıklanmalıdır.

12. Eğer metinde resim kullanılacaksa; resimler 203 x 257 mm'den büyük olmayan kaliteli parlak kağıda basılmalı ve ayrı bir zarfa konularak arkaları numaralandırılmalıdır. Ayrıca resmin altına yazılacak başlık da ayrı bir sayfaya yazılmalıdır. Eğer metinde hastanın fotoğraf veya diğer tanımlayıcıları yayınlanacak ise hastanın yazılı onayı da metin ile birlikte yollanmalıdır.

13. Dergide yayımlanan metinlerin etik, bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazarlara aittir.

14. Dergide yayınlanan metinler için ayrı bir baskı verilir. Yayına kabul edilmeyen metinler geri gönderilmez. Postada olabilecek kaybolma veya gecikmeden sorumluluk kabul edilmez.

## 15. Yazışmalar ve dergiye gönderilecek metinler için adres: Posta adresi:

Prof. Dr. Hüseyin Nazlılık; Teşvikiye Cad. No: 16 Kat:3 Nişantaşı / İstanbul

Dr. Demet Erdoğan; Akçam sok. No: 23/3 4. Levent / İstanbul

**Web-adres** : www.noralterapi.com.tr, noralterapi.org

**E.mail** : ctamam@yahoo.com, doktor@akupunktur.gen.tr