

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Editörden / Editorial

ii BARNAT dergisi 11 yaşında...

Baş Yazı / Leading Article

iv Sevgili meslektaşlarım, BARNAT grubu olarak 12 yılı arkamızda bırakarak bilimsel tamamlayıcı tıp yolculuğumuzu sürdürüyoruz

Makaleler / Articles

- 1 **ENDOMETRİOZİSTE NÖRALTERAPİ YAKLAŞIMI** (Orijinal Araştırma / Original Research)
NEURAL THERAPY TREATMENT IN ENDOMETRIOSIS
Dr. Pınar YALÇIN BAHAT, Dr. Hüseyin NAZLIKUL
- 6 **KRONİK AĞRI MEKANİZMALARI, NÖRALTERAPİ ve ORTOMOLEKÜLER DESTEK TEDAVİLERİ** (Derleme / Review)
A REVIEW: MECHANISMS OF CHRONIC PAIN, NEURAL THERAPY and ORTHOMOLECULAR SUPPORTIVE TREATMENT
Dr. Mehmet Ali ELMACIOĞLU
- 12 **FİBROMİYALJİ SENDROMUNDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM** (Derleme / Review)
COMPLEMENTARY APPROACH IN FIBROMYALGIA SYNDROME
Dr. Neslihan ÖZKAN
- 20 **DEPRESYONA TAMAMLAYICI TIP YAKLAŞIMI** (Derleme / Review)
COMPLEMENTARY MEDICINE APPROACH TO DEPRESSION
Dr. Tijen ACARKAN, Dr. Hüseyin NAZLIKUL
- 24 **NUTRASÖTİKLERİN İNSAN SAĞLIĞINA KATKILARI** (Derleme / Review)
CONTRIBUTIONS OF NUTRACEUTICAL TO HUMAN HEALTH
Dr. Ali Hikmet MERİÇLİ
- 28 **PİRİFORMİS SENDROMU ve LOMBER DİSK HERNİSİ BİRLİKTELİĞİ OLAN HASTANIN NÖRALTERAPİ İLE TEDAVİSİ** (Olgu / Case Report)
COEXISTANCE OF PIRIFORMIS SYNDROME AND LUMBAR DISC HERNIATION TREATED WITH NEURAL THERAPY
Dr. Fatma Gülçin UÇURLU
- 31 **DİRENÇLİ BİR FASİYAL PARALİZİ OLGUSUNDA NÖRALTERAPİ İLE ÇÖZÜM** (Olgu / Case Report)
NEURAL THERAPY SOLUTION TO THE RESISTANT FACIAL PARALYSES CASE
Dr. Demet ERDOĞAN, Dr. Oğuz BAK

Uluslararası Katılımlı VI. Nöralterapi Kongresi - Özel Bölüm / VI. International Congress for Neural Therapy - Supplement

- I **Uluslararası Katılımlı VI. Nöralterapi Kongresi Sözlü Sunum Özetleri - 2. Bölüm VI. International Congress for Neural Therapy - Abstracts of Oral Presentations - Part 2**

Duyurular / Announcement

XVII 2016-2017 BARNAT grubu Dernekler Eğitim-Kongre-Sempozyum Bilimsel Program
2016-2017 BARNAT Group Training-Congress-Symposium Scientific Program

BARNAT DERGİSİ YAZIM KURALLARI

1. Bilimsel Tamamlayıcı Tıp, Regülasyon ve Nöral Terapi Dergisi (BARNAT), "Hünekeye Göre Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon, Bilimsel Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon ile Bilimsel Akupunktur, Manuel Tıp ve Bilimsel Uygulamalı Klinik Kinesioloji Derneklerinin ortak süreli yayın organıdır. Dergi dört ayda bir yayınlanır ve üç sayı ile bir cilt tamamlanır.

2. Dergide; Tamamlayıcı Tıp ile ilgili özgün araştırmalar, ilgi çekici olgu sunumları, bilimsel paneller, kısa bildirimler, editöre yazılan mektuplar, adı geçen alanlar ile ilgili mesleki haberler, editör tarafından ısrarlanmayan çeviriler ile konusunda deneyimli yazarlara hazırlatılan derlemeler yayınlanır. Bildiri olarak sunulmuş ya da özet biçiminde yayınlanmış yazılar geniş sunumu ile kabul edilir. Ancak daha önce sunulduğu veya yayımlandığı kısa bir notla belirtilmelidir.

3. Derginin yazı dili Türkçedir ancak yabancı yazarların Almanca ve İngilizce yazıları da kurallara uygunluğu çerçevesinde yayımlanabilir.

4. Dergide yayımlanmak üzere gönderilecek metinler, Uluslararası Tıbbi Dergi Editörleri Kurulu tarafından hazırlanan "Biyomedikal dergilere teslim edilecek metinlerde aranan ortak özellikler" in üçüncü (1988) baskısındaki kurallara uygun olmalıdır (Br Med J 1988; 296: 401-5).

5. Dergide yayımlanması istenen yazılar, Türk Dil Kurumu'nun Türkçe Sözlüğü ve Yeni Yazım Kuralları'na uygun olmalıdır. Teknik terimler Türk Terminolojisi'nde kullanılan şekli, metinde adı geçen ilaçlar ise farmakolojik adlarıyla Türkçe olarak yazılmalıdır.

6. Yayımlanması istenen metin daha önce başka bir Yayın organında yayımlanmış ise bu yazıda bir dip not olarak belirtilmelidir.

7. **Yayımlanmak üzere gönderilen yazılar;** Dergi Yayın Kurulu tarafından değerlendirildikten sonra, biçimde düzeltmek veya kısaltmak. Yayın ve etik kurallara uymaması halinde L yayımlanmamak yetkisine sahiptir.

8. **BARNAT Dergisi'ne başvuru;** a) Dergiye gönderilen metin ile birlikte. Yayın ile ilgili telif haklarının dergiye bırakıldığını bildiren bir yazı gönderilmelidir, b) Metinler; Microsoft Word Programı ile 12 punto, Times New Roman formatında ve iki satır aralıkla A4 beyaz kağıda, yaprağın bir yüzüne, sayfanın sağ ve sol yanlarında üçer santimetre boşluk bırakarak yazılmış, yazarların tüm kimlik bilgilerini de içeren orjinal metin derginin teknik editörlüğüne elden teslim edilmeli veya posta ile yollanmalıdır. c) Başvuruda yazılar e-posta yoluyla da gönderilebilir.

9. **Metinlerin biçimsel olarak sayfa düzenlemesi;** Metnin uzunluğu özgün araştırmalar için 10 sayfayı, olgu sunumları için 4 sayfayı (iki satır aralık ile) geçmemelidir. Metin sayfaları, başlık (ön sayfa) sayfasından başlayarak sırayla numaralandırılmalıdır.

a) **Sayfa düzenlenmesinde;**

- Yazının başlığı
- Yazar(lar)ın açık ad(lar)ı ve soyad(lar)ı

- Çalışmanın yapıldığı klinik(ler)in ad(lar)ı ve kurum(lar)ın isimleri
- Yazının kısa başlığı
- Yazışma yapılacak yazarın ad ve soyadı, posta ve e-posta adresi ile iletişim numaraları (telefon, faks) belirtilmelidir.

b) **Özet ve Anahtar kelimeler;**

Araştırma yazılarının Türkçe ve İngilizce özetleri: Amaç (Objective), Yöntem (Method), Bulgular (Results), Sonuç (Conclusion) başlıkları altında yapılandırılması şeklinde ayrı paragraflar halinde ve en fazla 200 kelime olacak şekilde sunulmalıdır. İngilizce özet Türkçe ile aynı olmalı ve İngilizce başlık da eklenmelidir. Türkçe ve İngilizce anahtar kelimeler en fazla 6 adet ve "Index Medicus Subject Headings (MeSH)" e uygun olarak hazırlanmalıdır.

c) **Metin**

- Makaleler için Giriş, gereç ve yöntem, bulgular, tartışma, teşekkür (istenirse), kaynaklar, tablolar ve şekiller şeklinde düzenlenmelidir.
- Olgu(lar)ın sunumları için -Giriş, olgu(lar)ın sunumu, tartışma, kaynaklar (ve varsa tablo, şekil, resim), şeklinde düzenlenmelidir.
- Editöre mektup Editöre; dergide yayımlanan metinlerle veya mesleki konularla ilgili olarak 750 kelimeyi aşmayan ve 5 (beş) kaynak ile 1 (bir) tablo veya şekil içerecek şekilde mektup yazılabilir. Ayrıca bilimsel araştırma niteliği taşıyan ancak az veriye sahip orjinal çalışmalar, ön bulgular ve teknik detaylar da yayımlanabilir. Editör bu mektubu yayımlayıp yayımlanmamakta serbesttir.

10. **Kaynakların düzenlenmesi**

a) **Süreli yayınlar için**

- Kaynak seçiminde Türkçe kaynaklardan da yararlanmaya özen gösterilmelidir.
- Kaynaklar ana metin içinde geçiş sırasına göre parantez içinde numaralandırılmalıdır.
- Kaynak yazılımda sıra ile yazar soyadı ve adlarının baş harfleri (yazar sayısı altı adet veya altından az ise tüm yazarlar, eğer altı adetten fazla ise ilk üç yazar yazıldıktan sonra "ve ark." eklenir), makalenin adı varsa Index Medicus'a göre kısaltılmış dergi adı, Yayın yılı, volüm sayısı, yazının başlangıç ve bitiş sayfa numaraları yazılır. Örnek; Hüneke P. Ist Migrâne heilbar? *Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren*. 1998; 45: 404-408.

b) **Kitaplar için**

- Tek yazarlı ise: Sıra ile yazar soyadı ve adı, kitap ismi, basımevinin bulunduğu şehir, yayınevi, baskı yılı ve başlangıç ile bitiş sayfa numaraları kısaltmadan yazılır. Yabancı, Türkçe ve çeviri kitap için örnekler.

Heine H. Lehrbuch der biologischen Medizin. Hippokrates, Stuttgart, 1991; 155-172.

Nazlıkul H. Akupunktur -Tamamlayıcı Tıp İstanbul. Matbaası 1998; 267-275.

Pilbeam SP. Mekanik Ventilasyon: Fizyolojik ve Klinik Uygulamalar. Çeviri: Çelik M, Besler MP, Helvacı A, Yalman A. Orhon ZM. Yayıncı F. İstanbul. Logos 1999; 291-304.

- Çok yazarlı ise sıra ile bölümü yazan yazar(lar)ın soyad(lar)ı ve ad(lar)ı, bölümün adı, editör(ler)in soyadı ve ad(lar)ı, kitabın ismi, basımevinin bulunduğu şehir, yayınevi, basım yılı, yazının başlangıç ile bitiş sayfa numaraları yazılır.

Yabancı, Türkçe ve çeviri kitap için örnekler;

Hull CJ. Opioid infusion for the management of postoperative pain. In: Smith G. Covino BG, (eds.) Acute Pain. London. Butterwoths 1985; 155-179.

Saygın B. Sıvı replasmanı. (ed.) Çuhruk H, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ders Kitabı. Ankara. Öncü Limited 1995; 59-73. Küpeli I. Diyabet ve Anestezi. Çeviri: Elar Z. In: Snow JC, (ed.) Anestezi El Kitabı. Çeviri Editörü: Elar Z. izmir, Güven Kitabevi 1986; 315-324

11. Tablo ve şekiller ayrı bir sayfaya yazılmalı ve numaraları (tabloların sırası Romen rakamıyla- I, II gibi, şekillerin sırası Arabik rakamlarla-1, 2- gibi) metin içinde konunun geçtiği yerde parantez içerisinde belirtilmelidir. Başka bir yayından alıntı yapılmış ise tablo ve şekiller için de mutlaka kaynak gösterilmelidir. Tablo ve şekillerde kısaltma kullanıldı ise uzun ifadeleri başlıklar ile birlikte ayrı sayfada açıklanmalıdır.

12. Eğer metinde resim kullanılacaksa; resimler 203 x 257 mm'den büyük olmayan kaliteli parlak kağıda basılmalı ve ayrı bir zarfa konularak arkaları numaralandırılmalıdır. Ayrıca resmin altına yazılacak başlık da ayrı bir sayfaya yazılmalıdır. Eğer metinde hastanın fotoğraf veya diğer tanımlayıcıları yayınlanacak ise hastanın yazılı onayı da metin ile birlikte yollanmalıdır.

13. Dergide yayımlanan metinlerin etik, bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazarlara aittir.

14. Dergide yayınlanan metinler için ayrı bir baskı verilir. Yayına kabul edilmeyen metinler geri gönderilmez. Postada olabilecek kaybolma veya gecikmeden sorumluluk kabul edilmez.

15. **Yazışmalar ve dergiye gönderilecek metinler için adres: Posta adresi:**

Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul; Teşvikiye Cad. No: 16 Kat:3 Nişantaşı / İstanbul

Dr. Demet Erdoğan; Akçam sok. No: 23/3 4. Levent / İstanbul

Web-adres : www.noralterapi.com.tr, noralterapi.org

E.mail : hnazlikul@web.de, doktor@akupunktur.gen.tr, tijenacarkan@yahoo.com

Nöralterapiye spesifik

ntbiotic® Kapsül

SİMBİYOTİK= PROBİYOTİK + PREBİYOTİK

Bağırsağın Regülasyonunda

Fizyolojik Olarak Dengeli
Güçlü Simbiyotik Formül

PROBİYOTİK

- ✓ *Lactobacillus bulgaricus*
- ✓ *Lactobacillus acidophilus*
- ✓ *Bifidobacterium bifidum*
- ✓ *Bifidobacterium longum*
- ✓ *Bifidobacterium infantis*
- ✓ *Streptococcus thermophilus*

PREBİYOTİK

- ✓ İnülin



Günde 2x2 Kapsül

KULLANIM ALANLARI

- Bağırsak florasının düzenlenmesi
- Detoksifikasyon uygulamalarının desteklenmesi
- Ağır metallerin eliminasyonu
- Bağırsak kandidasının eliminasyonu
- Antibiyotik kullanımı sonrası
- Mukozanın ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi
- Karaciğerin rahatlatılması
- Gıdaların düzgün sindirilmesi ve absorpsiyonunun sağlanması
- Vitaminlerin (K vitamini, biyotin, B12, niasin vb) sentezi
- Kronik enflamatuar hastalıkların oluşumunun engellenmesi
- İshal, kabızlık, şişkinlik ve gaz gibi sindirim sistemi problemlerinin giderilmesi

Vitix® Tablet

Oksidatif Stres Bütün Organ Fonksiyonlarını Bozar

Vitix® Tablet, primer antioksidan içeriği ile oksidatif stresi azaltır.

Vitix® Tablet,

- ✓ Hücreler için yaşamsal destektir
- ✓ Detoksifikasyonu kolaylaştırır
- ✓ Bağı dokusundaki oksidatif birikimi azaltır
- ✓ Ozon tedavisinde güçlü antioksidan destek ile tedavinin etkinliğini artırır
- ✓ Homeopati uygulamaları sırasında vücudun cevabını iyileştirir
- ✓ Çok güçlü anti-aging etki sağlar

Günde 1 Tablet



Primer (Enzimatik) Antioksidanlar

- * Superoksid Dismutaz(SOD) 75 IU
- * Katalaz 210 IU
(Melon ekstresinden elde edilmektedir.)

Sekonder (Non-Enzimatik) Antioksidanlar

- * Vitamin E (Alfa Tokoferol) 10 mg
- * Vitamin C (Askorbik Asit) 40 mg
- * Vitamin B9 (Folik Asit) 200 mcg
- * Vitamin B12 (Siyanokobalamin) 1 mcg
- * Bakır 1 mg
- * Selenyum 50 mcg
- * Çinko 5 mg