

# BARNAT

BİLİMSEL TAMAMLAYICI TIP, REGÜLASYON ve NÖRALTERAPİ DERGİSİ

Journal of Complementary Medicine, Regulation and Neural Therapy

ISSN: 2148-2551 Cilt/Volume: 15 - Sayı/Number: 1 - Ocak/January - Şubat/February 2021

**Sakroiliak Eklem Disfonksiyonunda Sakroiliak Eklem Manipülasyonunun Etkinliğinin Araştırılması: Retrospektif Bir Çalışma**

**Investigation of Efficacy of Sacroiliac Joint Manipulation in Sacroiliac Joint Dysfunction: A Retrospective Study**

**Bel Ağrısı Olan Hastalarda Tens'in Ağrı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkinliği: Ön Çalışma**

***The Efficacy of Tens on Pain and Quality of Life in Patients With Low Back Pain: A Preliminary Study***

**Obeziteye İkincil Gonartroz Vakalarında Akupunktur Uygulama Sonuçları**  
***Acupuncture Treatment Results in Gonarthrosis Secondary to Obesity***

**Efficacy of Neural Therapy in the Treatment of Notalgia Paresthetica: Report of Two Cases**

***Notalji Parestetika Tedavisinde Nöralterapinin Etkinliği: İki Olgu Sunumu***

**İnguinal Bölge Ağrısında Proloterapi**  
***Prolotherapy in Inguinal Region Pain***



## BİLİMSEL NÖRALTERAPİ ve REGÜLASYON DERNEĞİ – BNR

Nöralterapi iyileşme elde etmek için lokal anestezikler kullanılarak vegetatif sinir sisteminin düzenlenmesi esasına dayanır. İki Alman doktor kardeş Huneke'ler ilk defa bir hastalarında lokal anestetik kullanarak tedaviyi denemiş ve iyi yanıt alınca üzerinde çalışmaya başlamışlardır. Daha önce denenmiş fakat unutulmuş bu yöntemi Huneke'ler ısrarla denemiş ve deneyimlerini sistematik bir biçimde kaydederek Nöralterapinin ilk bilimsel temellerini oluşturmuşlardır. Daha sonra Ricker, Pischinger, Heine ve Dosch çok önemli katkılar sağlamışlar ve Nöralterapinin etki mekanizması ve vegetatif sinir sisteminin rolü hakkında çok önemli çalışmalar yayınlamışlardır. Nöralterapi'nin bugün geldiği noktada İsviçre'de Bern Üniversitesinde Nöralterapi bir üst ihtisas olmuştur ve Avrupa'da birçok Tamamlayıcı Tıp Kürsüsünde temel disiplinler arasında yerini almıştır.

Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR) Tamamlayıcı Tıbbın en önemli unsurlarından biri olan Nöralterapi'nin Türk Hekimlerine tanıtılması ve pratik uygulamalarında kullanmalarının sağlanması amacıyla 01.12.2004 yılında kurulmuştur. Eğitim müfredatını göre hekim ve diş hekimlerine asgari eğitim süresi olan 120 saatlik Nöralterapi eğitimini 2 yıl içinde vermeyi amaçlar. 2008'de Nöralterapi camiasının en büyük ödülü sayılan "Huneke Madalyası" ile onurlandırılan Hocamız Prof. Dr. Hüseyin Nazlıkul Derneğimizin hem kurucu üyesi hem de başkanıdır. Kendisi 1996 yılından beri Uluslararası Nöralterapi Derneğinin (IGNH) ve kuruluşu itibari ile de Dünya Nöralterapi Federasyonu (IFMANT)'ın ikinci başkanı ve eğitmenidir. BNR yılda bir kez sempozyum ve iki yılda bir kez kongre düzenlemektedir. Yine iki yılda bir Almanya'da Ernst Moritz Arndt Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Kürsüsünde kadavra üzerinde pratik ve teorik eğitimler verilmektedir.

17 yaşında bir dernek olarak, 8 uluslararası katılımlı bilimsel kongre, 16 ulusal sempozyum düzenlenmiştir. Derneğin üstlendiği en önemli görevlerden biri Nöralterapi ve bunun devamında Regülatif Tıbbı, okul tıbbı ile yetişmiş hekimlere bilimsel zeminleri kullanarak tanıtmaktır. BNR kardeş 2 dernek (BAR ve BTR) ile beraber 2006 yılında BARNAT (Bilimsel Nöralterapi, Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp) Dergisi ile yayın hayatına adım atmıştır. Bugüne kadar 31 regüler sayı, 2 özel sayı basılmıştır ve 20. sayısından itibaren yeni bir kimlik ile sizlere ulaşmaktadır.

BNR 17 yıl içinde 300'den fazla eğitim semineri organize etmiş 1500 hekimi ağırlamıştır. 210 hekim tüm eğitim basamaklarını tamamlayarak sınava hazır hale gelmiştir, 110 adet sertifikalı mezun verilmiştir.