

Kıymetli meslektaşlarım,

Nöralterapi bilimsel gelişimine katkı ve dünyadaki sisteme entegrasyon ve güncel kalmak için gelişmeleri takip ederek bilgiyi paylaşmak önemlidir. Bu amaçla çevirisini yaptığımız, Kadim dostum Prof. Dr. Lorenz Fischer'in Nörofizyoloji, Enjeksiyon Teknikleri ve Tedavi Önerileri içeren bu eseri pratik uygulamaları kadar, teorik alanda da bir başucu kitabı olarak kullanılacaktır.

Prof. Dr. Lorenz Fischer Bern Üniversitesi Nöralterapi Kürsü başkanı olarak bilimsel alanda Ağrı Tedavisi ve Nöralterapi yaklaşımını tanımlayan bir çok makale ve kitapları bulunan Türk Nöralterapi camiası tarafından iyi bilinen ve aynı zamanda BNR Onursal Başkanlarındandır. Yapmış olduğu Bilimsel çalışmalar ile İsviçre Sağlık sisteminde Nöralterapi uygulamasını geri ödeme kapsamına alınmasını ve İsviçre koruyucu hekimlik sisteminde kullanımını sağlamıştır.

Kitapta detaylandırılan enjeksiyonlar Nöralterapi eğitimi almış olanlar ve eğitim sürecindeki Hekimler için; Segmental yaklaşımın, VSS bağlantılarının önemini ve lokal anestetiklerin doğru yerde, doğru dozda kullanıldığında hangi hastalıklara yönelik olarak kul-

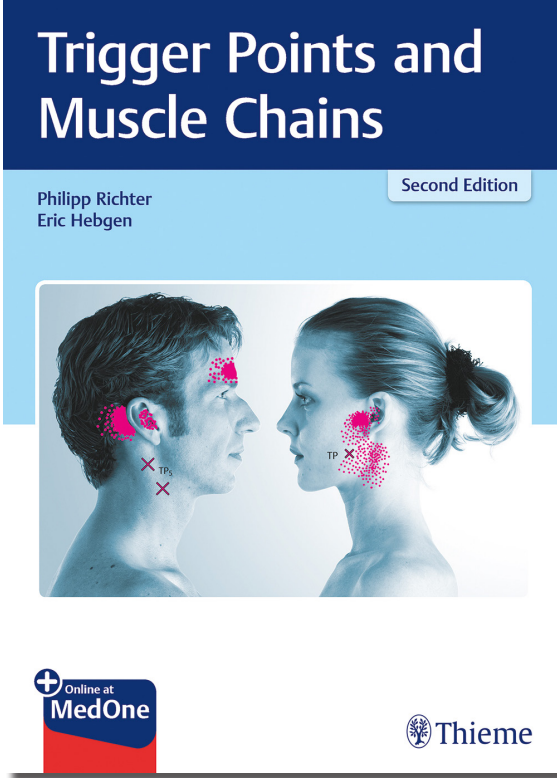
lanılabileceğinin şifrelerini vermektedir. Doğru enjeksiyon teknikleri için zengin topografik ve fonksiyonel anatomik görseller ile desteklenmesinin yanında, kullanılacak malzemeler detaylı olarak tanımlanmıştır.

IFMANT müfredatı çerçevesinde BNR çatısı altında devam eden Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbi alanındaki 23 yıllık deneyimlerim, doğru tanı koyabilmek adına, beni her zaman segmental diagnostik yaklaşıma, kişiye özel olarak ortaya çıkan fonksiyonel yapı değişkenlerinin değerlendirmesine ve hastanın bütünsel olarak ele alınmasına sevk etmiştir. Ancak bu bakış açısı ve yaklaşım ile Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbi uygulamalarının birçok bilim dalı ile entegre olabileceğini düşünüyorum.

Lokal anestetiklerin etkin kullanımı, sadece nörofizyolojik, nöroanatomik ve patofizyolojik alt yapıların düzenlenmesini sağlamakla kalmayıp, aynı zamanda kişilerin ruhsal ve enerji durumlarının da regülasyonu için önem arz etmektedir. Bu regülasyonun sağlanmasında Nöralterapi sadece hastalıkların semptomlarını gidermekle kalmaz, aynı zamanda rahatsızlıkları oluşturan faktörleri ortadan kaldırarak, koruyucu hekimlik anlamında da tam bir şifa sağlanmasına yardımcı olur.

Prof. Dr. Hüseyin NAZLIKUL, M.D., PhD

„Trigger Points and Muscle Chains“ Tetik Noktalar ve Kas Zincirleri Dr. Philipp Richter ve Dr. Eric Hebgen



İNGİLİZCEYE ÇEVİRİLMİŞ OLAN YENİ BASKI İLE TETİK NOKTA...

Tetik Nokta (TN) diğer bir adıyla Miyofasiyal ağrı sendromu (MAS) kas-iskelet sisteminin yaygın görülen ağrılı bir tablosu olup miyofasiyal tetik nokta, gergin bant ve yansıyan ağrıların gelişimi ile karakterizedir. TN tedavisinde yaklaşım; çeşitli fizik tedavi modaliteleri ve lokal enjeksiyonlar ile tetik noktaların inaktivasyonu, gergin bantların gevşetilmesi, kas spazminin gevşetilmesi ve predispozan faktörlerin kontrolüdür.

Tetik Noktanın anlaşılmasında ve tedavisinde eşsiz kısa rehber niteliğinde olan kitap tedavide önemli, derinlemesine bir bakış getiriyor. Fonksiyonel Kas Zincirleri, Tetik Noktalar ve Tedavisi iki bölüme ayrılmış olarak sunuluyor.

Kitabın her iki yazarını tanıdığım ve bu eseri önce bir kaç baskıyla Almanca olarak yayınlanmıştı. Yeni olarak İngilizce baskısını gördüğümde sizlere kısada olsa kitabı tanıtmak istedim.

Bu kitapta fonksiyonel kas zincirlerinin temellerini ve örneğin kas-iskelet sisteminden kaynaklanan miyofasiyal ağrının kökenini, örneğin; zayıf duruş nedeniyle daha bir çok yaklaşımın anlaşır olarak aktarıldığını göreceksiniz. TN tedavisinde başarılı olmak adına PiR testleri kapsamında çeşitli germe egzersizlerinin miyofasiyal tedavideki başarınızı nasıl artıracak olduğunuzu göreceksiniz.

Anatomik çizimler ve bu kitaptaki fotoğrafların serbestçe kullanılması okuyucuya tetik noktalarını ve ilgili ağrı alanlarını lokalize etme konusunda yardımcı olacaktır.

İlk baskı için övgü:

“Bilgi kısa ama asıl konu; boşa harcanan çok az alan var; böylece kitap derhal uygulamaya konulabilecek bilgilerle doludur.” - Doody'nin İncelemesi

Temel Özellikler:

- Çeşitli kas zinciri modelleri tanıtıldı ve anlatıldı
- Tetikleyici noktaların ve bunların tedavisinin detaylı açıklamaları
- Yer çekiminin duruşu ve etkisi ile ilgili yeni bölümlerin yanı sıra, şu anda toplamda 300 olan toplam 46 yeni ve yeniden çizilen illüstrasyon
- Tedavinin istenmeyen yan etkilerini önlemeye yardımcı olmak için eşleştirilen "kene" ve erojen bölgeler