

Tüketim toplumuyuz. Çok hızlı tüketiyoruz hem de her şeyi. Parayı, sevgiyi, zamanı, bilgiyi...

Başarılı
Anlamalı
Reel
Nöralterapi ile
Amaca yönelik
Tamamlayıcı Tıp

Gün içinde daha hızlı teknolojik araçlarla işlerimizi yetiştirmeye çalışıyoruz. Her şeyi Google'dan buluyoruz. Her şeye çabuk ulaşıyoruz. Ama çabuk ulaştığımız her şeyin kıymeti ya da tüketimi daha hızlı oluyor. Hızla yiyoruz yemeklerimizi. Ve yorgun daha yorgun uykuya koşuyoruz telaşla. Ve uykuda bile zaman daha çabuk tükeniyor sanki. Uyku demişken "Uykunun Sihirli Gücü" adlı kitabım bitti ve bugün yayınevime teslim ettim.

Demem o ki, hızlı yaşıyoruz. Teknoloji bize yetişemiyor aslında. Üst model telefonlar, daha hızlı bilgisayarlar, daha hızlı arabalar, daha teknolojik evler. Ama hayatımız kolaylaşacağına daha yorgun ve daha zamansızız hepimiz.

İnsan vücudu elektriksel bir bedendir. Hücrelerimiz elektriksel iletici ile çalışır. - 90 mV'luk bir akımın iletilmesiyle çalışır bu mükemmel makine. Ancak yaşadığımız ortamlara da bir bakalım; Uydular ile bağlantı halinde yürüyoruz. Cep telefonlarımızın hepsinde internet bağlantısı var. Ofislerimiz bir kablo ağı halinde. Evlerimizde de internet var hem de kablosuz bağlantı var, her yerde. Akıllı binalarda yaşanıyor. Her şey uzaktan kumandalı; klima, kapılar, elektrikli tüm aletler. İş yerlerimiz de öyle, camları bile açılmıyor. Hafta sonu gidilen alışveriş merkezleri, tam bir elektrik dünyası! Televizyon karşısında uyuyoruz, kucağımızda uzaktan kumanda, üzerinde iPad ve yanımızda internet bağlantılı akıllı telefonlarla.

Bedenimizin dinlenebilmesi için bu elektrik ağından çıkması gerekiyor. Bunu yapamadığımız için sürekli gergin, stresli ve yorgunuz. Yorgunluğumuzun başka sebepleri de var tabii, beslenme bağlantılı latent asidoz gibi. Normal koşullarda yer kürenin ve atmosferin bir çekim gücü var. Ve bizler bu

iki büyük çekim alanında kendi elektrik bedenimizle bir denge halinde yaşıyoruz. Yani yaratılışımızın doğal ve doğası bu! Ancak insan yapımı bu modern ve maalesef hızla alıştığımız, konforlu yaşam şekilleri bizim dinlenmemize engel oluyor.

Hani bilgisayar başında çok kalırsak gözlerimiz yanar; AVM'lerde çabuk yoruluruz, ısınırız, ateş basar; cep telefonunda uzun konuşursak kulağımız ısınır... İşte bunların hepsi yoğun elektriksel alana maruz kaldığımız için olur. Bedenlerimiz de sürekli olarak bu elektriksel alanlar içinde sürekli bir dinlenememe durumu ile baş etmeye çalışıyor. Sonuç kimi zaman kronik yorgunluk, kimi zaman sebepsiz gerginlik, kimi zaman ağrılı hastalıklar...

Bizde bu yoğun tempoya uyduk sanki! Son bir yıl içinde yayın evime teslim ettiğim üç kitap, 52 hafta sonunun 45'i ya kongre ya sempozyum ya da eğitim ile dolu. Bu kongrelerin pek çoğu yurtdışında. Şimdiye kadar üç kongreye katıldım ve tüm bu kongrelerde en az bir konuşma ve bir WS yaptım. Greifswald Sempozyumundan sonra Meksika'ya Dünya Akupunktur Kongresine (ICMART) katılıyorum. Haziran'da İsviçre Nöralterapi Kongresinde konuşma ve WS yapacağım, Haziran sonu Heidelberg Üniversitesi'nin düzenlediği HUNTER çalışma grubunun öncülüğünde gerçekleşen 3 sempozyumda konuşmacı olacağım, Ekim'de Baden Baden 51. Tamamlayıcı Tıp haftasında, Kasım'da Bad Meingberg'te, Avusturya'da Almanya'da olacağım. Yani kısacası bu yıl yurtdışında 12 kongre ve sempozyumda konuşmalarının yanı sıra WS gerçekleştireceğim. Yetmedi bu yıl ülkemizdeki eğitimleri bir de eş zamanlı yapmaya başladık. Çünkü haftalar yetmedi! Ankara'da yoğun bir eğitime başladık. Nöralterapi konusunda üç ve tetik nokta konusunda bir eğitim gerçekleştirdik ve daha da yapacak olduğumuz etkinliklerimiz olacak. Sanki her şeyi çabuk tüketmek durumundayız. Oysa regülasyon tıbbi ve nöralterapi tüketilemez hatta önemi yeni yeni anlaşılıyor. Tedavilerinde dirençle karşılaşan çok sayıda farklı branş hekimleri, artık regülasyon tıbbi ve nöralterapi başta olmak üzere şelasyon, manuel terapi, kineziyoloji, bağışsıklar gibi pek çok yaklaşımın yeni yeni farkında olduklarından çok ciddi bir talep ile karşılanıyoruz.

Bu yıl Mayıs ayında Ernst Moritz Arndt Üniversitesi Greifswald Tıp Fakültesinin "Anatomi ve Hücre Biyolojisi Ensti-

tüsü (Institut für Anatomie und Zellbiologie)'de V. Nöralterapi Sempozyumunu gerçekleştiriyoruz. Her Nöralterapistin mutlaka birkaç defa gitmesi gereken bilim dergâhıdır.

16-17.09.2017 Kıbrıs'ta "Bağırsak Temel Eğitimi" gerçekleştireceğiz ki Türkiye'de yine bir ilk olacaktır. Daha önce 2016 Regülasyon Kongresi kapsamında Antalya'da bir günlük bağırsak eğitimi vermiştik. Talep yoğunluğuna cevap vermek adına bağırsak temel eğitimini bu yıl için planladık. Bunun ikinci ve ileri eğitimlerini de gerçekleştireceğiz.

Her yıl gerçekleştirdiğimiz Geleneksel Herget Nöralterapi Sempozyumu ise 07-08 Ekim 2017'de İstanbul'da olacak-

tır. Konu son yıllarda modern tıbbın da dikkatini çeken "Bağ Dokusu Fasya ve Lokomotor Sistem" olacaktır.

BARNAT'ın bu sayısında da birbirinden değerli yazılar var. Editörümüz Dr. Demet Erdoğan, her makale hakkında çok önemli tespitlerde bulunmuş olduğundan, ben dergiye yazıları ile katkı veren tüm bilim insanlarına buradan tekrar teşekkür etmek istiyorum.

Önümüzdeki etkinliklerin birinde yollarımız kesişsin istiyorum ve tüm değerli meslektaşlarıma saygı ve sevgiler diliyorum.

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.

BNR Başkanı (President of BNR),

IFMANT 2. Başkanı (Vice President of IFMANT)