

Regülasyon tıbbının en önemli metotlarından biri Nöralterapidir; İçinde hem geleneksel tedavi yöntemleri hem de modern yöntemler yer alır ve regülasyon tıbbı bugün için tamamlayıcı tıbbın belkemiğini oluşturmaktadır.

Bilimsel
Açıklanabilen
Regülatif
Naturel
Amaca hedefli
Tıp

Değerli meslektaşlarım, sevgili nöralterapi sevdalıları ve bütüncül tıbbın gönüllü elçileri,

Regülasyon tıbbı temelde beden fonksiyonlarını düzenlemek, yanlış fonksiyonları kompanse etmek ve iyileşme süreçlerini başlatmak için kullanılan tüm tedavi yöntemlerini içermektedir. Regülasyon tıbbının en önemli metotlarından biri nöralterapidir; İçinde hem geleneksel tedavi yöntemleri hem de modern yöntemler yer alır ve regülasyon tıbbı bugün için tamamlayıcı tıbbın belkemiğini oluşturmaktadır.

Ülkemizde Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR), nöralterapinin Türk hekimlerine tanıtılması ve pratik uygulamalarında kullanmalarının sağlanması amacıyla 01.12.2004 tarihinde kurulmuştur. 2004 yılında başlamış olduğumuz nöralterapi yolculuğunda 2015 yılını da ardımızda bırakarak yeni ufuklara yol alıyoruz. 2004'ten bu yana Türkiye'de 10, Almanya'da 4 sempozyum ve 2014'e kadar 5 kongre'de 2400 üzerinde katılım gerçekleştirerek, verdiğimiz emeğin karşılığını bulmamızı sağladınız.

Bir yılı daha başarıyla geride bırakırken önümüzde Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp adına ulaşılması gereken daha pek çok hedef koyduğumuzu bildirmek isterim, bunları Türk Nöralterapistlerinden aldığımız güç ile başaracağımızın inancındayım.

Elinize aldığınız yeni sayıda pek çok makale bulacaksınız. Barnat okuyucularının ve nöralterapi uygulayıcılarının iyi dokümente ettikleri vakaları bizlerle paylaşması bu metodun daha da yaygınlaşmasına kaynaklık edecektir.

Bu dergide başlıca yazılar: Demet Erdoğan, Tijen Secerli Dürer ve arkadaşlarının, **“Oral mukozanın ülserasyonla-**

rında nöralterapi, akupunktur ve fitoterapi ile tedavi” başlıklı, bu son derece kompleks olan hastalık tablosunda bütüncül yaklaşımın tüm yönleri ile ele alındığı yazıyı bulacaksınız. Böyle vakalarda Nöralterapi en etkili yöntem olarak karşımıza çıkar. Bu yöntemler tek başına veya kombine edilerek kullanılabilirler.

Mehmet Ali Elmacıoğlu'nun **“Atipik başağrısı ve ipsilateral segmenter hiperaleji – herpes zosterli bir olgu”** başlığı altında anlatılan hastada Nöralterapi bütünsel bakışıyla kurulan nöroanatomik bağlantılarla ağrı şikayeti ortadan kalkmıştır. Kullanılan lokal anesteziğin antiinflammatuar, antiviral özelliği ile enfeksiyon hızla iyileşmiş ve segmenter bağlantıların ortaya çıkardığı ipsilateral ağrı ve şikayetler tedavi edildiği gösterilmektedir.

Tijen Acarkan'ın kaleme aldığı **“Endometriozis”** konulu bir yazısını bulacaksınız. Modern tıp açısından tedavi seçeneği NSAİ kullanımı ve cerrahi ile sınırlı olan endometriozisin nöralterapi ile tedavisi mümkündür. Endometriozis tamamlayıcı tıp bakış açısından genellikle hormonal disfonksiyon ve bozucu alan kaynaklıdır.

Neslihan Özkan'ın hazırladığı **“Osteoartritin nöralterapi yaklaşımı ile değerlendirilmesi ve tedavisi”** başlıklı geniş makalesini bulacaksınız. Nöralterapi ve tamamlayıcı tıp açısından en temel risk faktörleri ise, bedenimizin maruz kaldığı stres, toksin yükü - asiditesi (latent asidoz), hormonal disfonksiyon, bozucu alan ve barsak florası bozukluğudur. Bu nedenle etkili bir tedavi için, hastalığın bu temel risk faktörleri açısından değerlendirilmesi ve hastaya özel bir protokolün oluşturulması gerektiğinin altını çiziyor.

Cüneyt ve Yusuf Tamam'ın birlikte hazırladıkları **“Diz artroskopisi sırasında gelişen akut alt ekstremite kompartman sendromunun Nöral Terapi yaklaşımı ile tedavisi”** konulu olgu sunumu nöralterapinin akut alt ekstremite kompartman sendromu tedavisindeki etkinliğini gözler önüne seriliyor.

Mustafa Karakan, Mehmet Ali Elmacıoğlu, Hüseyin Nazlıkul, **“Probiotikler - Prebiotikler ve bağırsıklık sistemi”** başlığı altında kapsamlı bir yazı hazırladılar. Gastrointestinal sistem ve/veya bağırsıklık sisteminin disfonksiyonu ile seyreden birçok akut ve kronik hastalıkta probiyotiklerin güvenle

kullanılmaları yararlı olacaktır. Bu hastalıklarda tedavinin başarısı flora düzenlenmesinin yanında nöralterapi uygulamaları ile belirgin biçimde artmaktadır.

“Refleks sempatik distrofi tedavisinde nöralterapi uygulanması çözüm olabilir” başlığı altında geniş bir yazımı bulacaksınız. Konunun aktarıldığı, bir olgu değerlendirmesinin yapıldığı yazıda tedaviye dirençli hastaların tam şifasında nöralterapi ve nöralterapi yaklaşımı ışığında analizlerin yapılması büyük bir şanstır. Bu örnekte görüldüğü gibi pek çok tedavinin denenmiş olması, modern tıbbın yanında pek çok destek metotların uygulanması çözüm olmadığı ancak nöralterapi ile kombine edildiğinde çözüldüğü gösterilmektedir. 2015, her yönü ile nöralterapi açısından çok başarılı ve iz bırakan bir yıl oldu. Almanya’da Greifswald Tıp Fakültesinde Sempozyum, İstanbul’da Sempozyum, yurt dışında katıldığımız 7 kongre ve 2015 yılı içinde BARNAT (BNR, BAR, MTD, BUKK ve BTR) ekibi olarak, nöralterapinin yanı sıra, akupunktur, şelasyon, uygulamalı kineziyoloji, manuel tıp ve KPR olmak üzere toplamda 32 etkinlik gerçekleştirdik. Hepsi dolu dolu geçti. Tüm organizasyonlara verdiğiniz destek ve yüksek katılımınızla sağladığınız güven, doğru yolda olduğumuzu gösteriyor. 2016 BARNAT Eğitim takvimi de artık netleşti ve yoğun bir program bizi bekliyor. BARNAT Ekibi yoğun bir tempo ile çalışıyor. Yılda en az üç kez bu dergiyle karşınıza çıkıyor ve yayınlanacak olan makaleleri titizlikle faydalanacağınız şekilde hazırlıyoruz.

Sevgili Nöralterapi sevdalıları, iki yılda bir gerçekleşen Nöralterapi Kongrelerinin altıncısını, Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR), International Federation of Medical Associations of Neural Therapy (IFMANT) ve Internationale Gesellschaft für Neuraltherapie nach Huneke (IGNH)’in işbirliği ile 02-05 Haziran 2016’da İstanbul - Titanic Business Hotel Kartal’da gerçekleştireceğiz. IFMANT, IGNH yanında Avusturya, İsviçre, Almanya, Yunanistan, İspanya, Meksika, Ekvador, Brezilya ve Kolombiya Nöralterapi Dernekleri katılımları ile bu Kongreye destek verdiler. Kongre programı ekte yer almakta ve istenirse www.noralterapi-kongresi.com da adresinde bulabilirsiniz.

Bu kongreye Türkiye’den ve Avrupa’dan yaklaşık 250-300 hekimin katılımını bekliyoruz. Ön duyurularda ve kongre programında belirttiğimiz üzere 20 yabancı konuşmacı; 40’ın üzerinde sunum; 10 workshop ile VI. Nöralterapi Kongresi, tamamlayıcı tıp için farklılığı ve bilimsellik için farkındalığı ortaya koyacaktır. Ülkemizde düzenlenen en büyük katılımlı tıbbi kongrelerde bile bu kadar çok yabancı konuşmacıya yer verilemediğine de dikkatinizi çekmek isterim.

Bu yıl yapacak olduğumuz kongrede bir ilk olacak. Kongrenin ilk gününde bir günlük sertifikalı program olacaktır. **“Sağlıklı cinsellikte nöralterapi ve regülasyon tıbbının önemi”** başlığı altında benim başkanlığında olacaktır.

Bu yıl Türkiye de bir ilk daha yaşanacak. BTR’nin önceliğinde BARNAT ekibi ve BNR içinde yer aldığı 24-28.02.2016 tarihleri arasında Antalya’da **1. Uluslararası Regülasyon Tıbbi Ve Koruyucu Hekimlikte Tanı Ve Tedavi Yöntem-**

leri Kongresi gerçekleştirilecektir. Kongrenin programı incelendiğinde BARNAT ekibinin yoğun çaba ve çalışmaları dikkat çekmektedir. Bu kongrenin ilk gününde benim başkanlığında Türkiye’de ilk kez “Bağırsakların Bütünsel İşlevselliği” hakkında bir sertifika programı yer alacak ve bu programa hekimlerin yanı sıra eczacı ve diyetisyenlerinde katılımı olacaktır. Kongre ile ilgili programı, <http://www.regulasyonkongre2016.com> adresinden takip edebilirsiniz.

Eylül ayında her zaman olduğu gibi yine sempozyumumuz olacak; **XII. Geleneksel Herget – Nöralterapi Sempozyumu**. BNR Kuruluşundan bu yana, her yıl gerçekleştirilen Ulusal Sempozyumda nöralterapi ve regülasyon tıbbi yaklaşımı ile sorunun kaynağının ve çözümünün tüm yönleriyle değerlendirildiği ve bilgilerin aktarıldığı önemli bir bilimsel buluşma platformudur.

Yurtdışında da pek çok kongre olacak BNR ve IFMANT o kongrelerin tamamında yer alacaktır. Ben de BNR Başkanı, IFMANT II. Başkanı olarak pek çok kongrede bilimsel tebliğ sunacağım ve WS’lar yapacağım. Nisan’da hem ZAEN kongresi, hem DGfAN kongresi, Mayıs’ta IGNH’nin Greifswald günleri, Ekim – Kasım 2016’da Baden Baden 50. Tamamlayıcı Tıp Kongresi, Kasım’da Bad Meinberg, Aralık’ta Viyana Ağrı Günleri, Eylül ayında Kolombiya Nöralterapi Kongresi bunlardan sadece birkaç tanesidir.

Programa bakıldığında pek çok kursun olduğu, artık trigger nokta kurslarının, enjeksiyon kursu, manüel terapi, şelasyonun artık vazgeçilmez eğitimler arasında yer aldığı da görülecektir.

Size buradan bir başka sevinçli haber daha vermek istiyorum. Wolfgang von Heymann ile birlikte iki ciltlik ilk kapsamlı Türkçe manuel tıp eğitim kitabının yazımına başladık, kitap için çekimleri tamamladık, şematik ve şekil çizimlerini bitirdik, yazılar bitti ve bu yıl içinde bu kitapları sizlerle buluşturmak için yoğun bir şekilde çalışıyoruz.

Türkiye’de tamamlayıcı tıp ve nöralterapi konusunda eksikliği hissedilen önemli bir açığın giderilmesini hedefleyen siz değerli hekimler ve özellikle de nöralterapi kursiyerlerinin beklediği “Nöralterapi” kitabı, nöranatomi, nörofizyoloji, nörovejetatif sistem, temel madde, temel sistem, bozucu alan ve neden olduğu rahatsızlıklar, lokal anesteziyelerin etkileri, nöralterapide gözlenen fenomenlerin bilimsel dayanakları, dış ve dış sağlığının kronik rahatsızlıkların oluşmasındaki yeri ve önemi, bütünsellik içinde beş boyutlu bedenün nörovejetatif sistem üzerindeki bilimsel dayanakları, bağırsakların önemi, enjeksiyon teknikleri ve hastalıkların tedavisinde bütüncül yaklaşımın yer aldığı genişletilmiş yeni baskısı Kasım’da tekrar Nobel Kitapevinden çıktı.

Ayrıca bu yıl benim **“Bağırsaklar Mucize Organ – II. Beyin”** isimli kitabım çıkacak umarım Antalya Kongresine yetişir. Ayrıca uzun zamandır beklenen Tijen Acarkan ile birlikte hazırlamış olduğumuz büyük emeğin Tijen Acarkan’a ait olduğu **“Beslenmeyi Keşfet”** de sizlerle buluşacaktır.

Bu yıl ayrıca Lorenz Fischer ile birlikte yazmaya başladığımız bir kitabımız Almanca İngilizce ve İspanyolca okuyucu ile buluşacak. Yani benim için her yönü ile çok yoğun olacak 2016 kongre, eğitimler ve kitaplar.

Kendinden emin olmayan insan, sevgiyi kendisinden değil, karşısındakinden bekler. Ama biz Nöralterapi ailesi olarak bundan hiç şüphe etmedik ve sevgiyi hiçbir zaman karşıdan beklemedik ve sevgiyle almak için de çaba vermedik. İşin gerçeğinde işimizi sevdik ve sevgiyle hazırladık ve sevgiyle sunuyoruz. Evet iyi ki doğdum, doğdum ki sizlere sevgimi aktarayım, sizin sevginizle de regüle olayım ve sizlerle bu yaşamın güzelliklerini, derinliklerini, sevdalarını, heyecanlarını ve de en önemlisi mutluluklarını paylaşayım...

Son olarak; 2016 döneminde gerçekleştirmeyi planladığımız eğitim programını da bültenin son sayfalarında bulacaksınız. Kurs ve eğitimlerde en iyi efektifi yeti almak adına başvuruları sınırlı olarak tutuyoruz bu sebeple, bu seneki tüm eğitim kayıtlarınızı erkenden yaptırmanızı önemle vurguluyorum.

Tamamlayıcı tıbbi ülkemizde hak ettiği yere hep beraber taşımak dileğimle...

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.
BNR Başkanı (President of BNR),
IFMANT 2. Başkanı (Vice President of IFMANT)