

“Büyük Şeyler Hedefsiz Yapılamaz!”

Bilimsel Amaçlara Riayet eden Nöralterapi Araştırmalarla Tanınır

Dokuz yıldır düzenli olarak yayınlanan BARNAT'ın sunmuş olduğu imkanlar dahilinde tekrar buluşuyoruz.

Geçen sayıdaki yazımda “Büyük şeyler hedefsiz yapılamaz! Bizim de 2015 için hedeflerimiz var. 27 eğitim, 1 Greifswald Sempozyumu, Bremen’de Manuel Terapi Hospitasyon eğitimi, 1 Nöralterapi Sempozyumu ve katılacağımız 8 kongre ile yine yanlışların az, başarıların daimi olacağı bir yıl bizi bekliyor.” demiştim. Nisan ayı itibarıyla şimdiki kadar 13 hafta sonu eğitim yapıldı.

Almanya - Freudenstadt’da düzenlenen Nöralterapi’nin 90. yılı - 128. ZEAN Kongresi’ne ve 22-25.04.2015’te Antalya’da düzenlenen 25. FTR Kongresi’ne katıldık. FTR Kongresi bünyesinde düzenlediğimiz Nöralterapi kursunun kontenjanı deklare edildiği hafta doldu. Manuelterapi’ye ilgi yoğunluğunda BARNAT ekibi de Kongre kapsamında 5 konuşma gerçekleştirdi.

Bu yıl BARNAT ekibi için daha doğrusu hepimiz için ekip olarak yoğun geçecek. 8-9.05.2015’de Viyana’da Biyolojik Onkoloji kongresine benim bir sunumum ile katılıyoruz. 11-13.05.2015’de Bremen’de bu yıl ikincisini gerçekleştirdiğimiz Manuel Terapi Hospitasyon kursu var. 14-17.05.2015’de Greifswald Tıp Fakültesi bünyesinde 4. BNR Sempozyumu olacak. 3-7.06.2015’de BNR, Türkiye’ye gelecek olan 40 Brezilyalı hekime Nöralterapi eğitimi verecek. Eylül ayında 11. Geleneksel Herget Sempozyumu düzenlenecek. Ekim’de Almanya’da yapılacak olan Ortopedi Kongresi’ne Manuel Terapi derneği ve BARNAT ekibi misafir ülke olarak katı-

lacak ve sunumlarımızı gerçekleştireceğiz. 4-6.10.2015’te Viyana’da ÖNR Nöralterapi Kongresi’ne katılıyoruz. Ekim ayında Malorca İspanya’da ikincisi yapılacak olan Uluslararası Onkoloji Günleri’nde yer alacağız. Baden Baden Tamamlayıcı Tıp haftasına ve Kasım ayında 25. Bad Meinberg Nöralterapi haftasına katılacağız. Bunlara bir de kurslar eklenince gerçekten dolu dolu bir yıl yaşayacağız.

Tamamlayıcı Tıp, Sağlık Bakanlığının yayınlamış olduğu yönetmelik ile birlikte bir ivme kazandı, Amacım metotları eleştirmek değil ancak buradaki öngörü beklentilerin çok gerisinde kaldı. Avrupa’da özellikle de Almanya’da Tamamlayıcı Tıp diğer bir deyişle Doğal Yöntemlerle Tedavi – Regülasyon Tıbbı kapsamında kabul edilen ve eğitimlerde olmazsa olmaz olan pek çok metodun bu yönetmelikte yer almaması ve bununla birlikte bazı uygulamaların bir disiplin dalına destek tedavi olarak katkı sunacakken kendi başına bir metot gibi sunulması ise önemli tedavi yöntemlerinin yanına pek yakışmadı.

Örneğin; Almanya’da kupa çekmek, hacamat, refleksoloji, sülük, ozon kendi başına birer metot olmaktan daha çok eğitim alan hekimin kullandığı uygulamalardır. Çoğu kez hekimden ziyade yardımcı sağlık personeli tarafından uygulanmaktadır.

Yılda 2 kez sadece hekimlere yönelik olarak Freudenstadt’ta düzenlenen 128. ZEAN Kongresi Şubat ayında 1500 hekimin katıldığı bir organizasyona ev sahipliği yaptı. 2015 Nöralterapinin 90. yılı ve Tıbbi Fitoterapi’nin 60. yılıydı. Bu Kongre’de Nöralterapi, Fitoterapi ve Regülasyon Tıbbı konusunda konuşmalarım oldu.

60 Yıllık Bilimsel çalışmalarından ve deneyimlerden sonra Tamamlayıcı Tıp Federasyonu-ZAEN tarafından bilimselliği kabul edilmiş Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon Tıbbı metotlarının başlıcaları şunlardır: Doğal Tedaviler– Tamamlayıcı Tıp Hekimliği, Akupunktur, Elektroakupunktur, Sağlıklı ve Dengeli Beslenme, Bütüncül Diş Hekimliği, Homeopati, Manuel Terapi, Nöralterapi, Fitoterapi ve Termografi. (www.zaen.org)

ZAEN aynı zamanda bu metotların eğitim müfredatını hazırlayarak Hekim Eğitiminin koordinasyonunu sağlamak-

tadır. Yukarıda sözünü ettiğim diğer uygulamaların çoğu ise Doğal Tedaviler – Regülasyon Tıbbi Hekimliği kapsamı içinde hekimin fikir sahibi olması için verilmekte olup ayrıca kendi başına özel bir metot olarak algılanmamaktadır. Tamamlayıcı Tıp konusunda genel bir yaklaşım anlamına gelen bu temel eğitim toplam 160 saattir.

Bu açıdan bakıldığında Dünya’da Tamamlayıcı Tıp konusunda en çok deneyime sahip olan ülkelerin başında gelen Almanya’daki yaklaşımları referans almak yanlış olmayacaktır. Ümit ediyorum şimdi ki bu karmaşık süreç içinden doğru yol bulunacak ve eninde sonunda uzun süredir kendini ispat etmiş olan yaklaşımlar Türkiye’de hak ettiği yeri bulacak ve Türk insanı da bu tedavilerden fayda görecektir.

Ekibimizin çalışmalarının yoğunluğu dergiye de yansıyor tabii, sürekli yayınlanan derginin bugün 23. sayısı elinizde. İçeriği çok zengin bir dergi olduk, her sayıda daha da güçlenerek yayın hayatımıza devam ediyoruz. Türkiye’de BARNAT’ın ikinci bir örneği yok. Bizim yıllardır yaptıklarımız, gerçekleştirdiğimiz örnek sempozyumlar, kongreler, eğitimlerin küçük örnekleri yapılmaya başlandı. Bu gelişmeler sevindirici olmakla birlikte hala yetersiz. Ümit ediyorum ki diğer metotlarla uğraşan meslektaşlarımız da BARNAT gibi hekimleri bir araya getirecek dergiler çıkarabilirler.

Sonuç olarak hekimimiz ve hedefimiz öncelikle hekimleri başta Nöralterapi olmak üzere Tamamlayıcı Tıp Alanında eğitmek ve gelişmelerini sağlamak, beraberinde bizden yardım talep eden insanlara sağlıklı olmaları için fayda sunmaktır. Sağlıklı olmamız kendini sürekli düzenleme ve otomatik olarak kendini tamir etme temeline dayandığı için, bu bütüncül tedaviye, nöro-vejetatif ortamda tedavi denebilir; bizler Nöralterapi başta olmak üzere yaptığımız bu tedavilerin toplamına **NÖRO-VEJETATİF MATRİKS REGÜLASYON TEDAVİSİ** diyoruz. Bu tanımlamadan temelini Nöralterapi’nin oluşturduğu, bağ dokusunun temizlenmesi ve regülasyonu için diğer uyarı tedavilerinin de kombine edildiği bir konsept anlaşılmalıdır. Bu bütüncül yaklaşım, aynı zamanda bir sağlık güçlendirilmesidir. Asıl amaç, hastalıkla mücadeleden daha çok insanın sürekli sağlıklı kalması ve hastalanmaması için bedeni desteklemektir.

Sevgili meslektaşlarım, 13-17 Mayıs 2015 tarihlerinde 560 yıllık tarihe sahip olan Ernst Moritz Arndt Üniversitesi’nde, IV. Greifswald Nöralterapi Sempozyumu’nu, özel olarak sadece Türk Hekimleri için düzenlemekteyiz. Nöralterapi eğitimleri içinde son derece önemli bir yer tutan bu Sempozyumda buluşuncaya kadar sağlıklı kalın...

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.
BNR Başkanı (President of BNR),
IFMANT 2. Başkanı (Vice President of IFMANT)